



Ministerio  
de Salud Pública

# Día Nacional de Prevención del Suicidio

Uruguay, 17 de julio de 2023

---

Ministra Dra. Karina Rando  
Ministerio de Salud Pública



**Día Nacional de Prevención del Suicidio, declarado por la  
Ley N° 18.097 de fecha 12/01/2007.**

**“Crear esperanza a través de la  
acción”,**

El lema de la OPS/OMS para los días mundiales de prevención del suicidio durante los años 2021, 2022 y 2023.



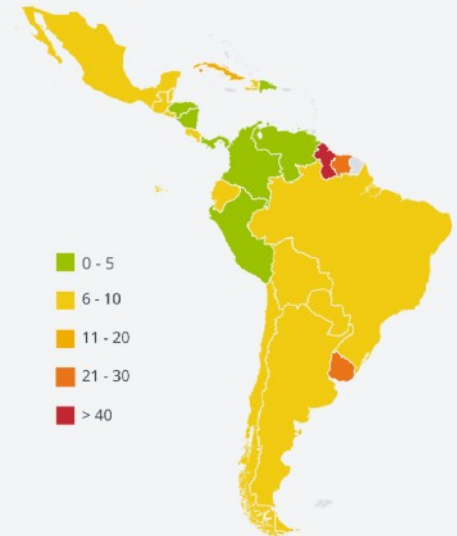
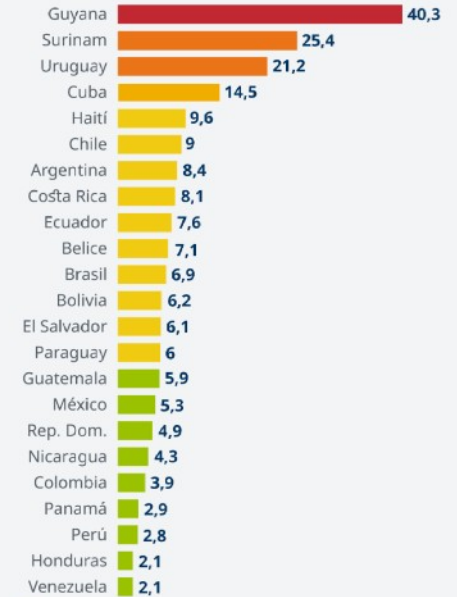


## Situación en el mundo y Latinoamérica

- ❖ Mientras en el mundo los suicidios disminuyen, en las Américas siguen subiendo.
- ❖ Tasa promedio en la región es de 9/100.000 habitantes (OPS - 2019).
- ❖ Tasa en Uruguay: 23/100.000 en 2022.
- ❖ En el 2019 solo fue superada en la región por Guyana y Surinam.
- ❖ Aumento sostenido desde los 90 en el país.

### Tasa de mortalidad por suicidio en América Latina

Número de suicidios por cada 100.000 habitantes en 2019





# SUICIDIOS EN URUGUAY: ANALISIS DEL DEPARTAMENTO DE ESTADISTICAS VITALES DEL MSP



Ministerio de  
Salud Pública  
Año 2022-2023

*Cuadro: óleo de Dante Cola, Paisaje de Campo Caserío*



# Tasa de mortalidad por suicidio Uruguay, 2010-2022

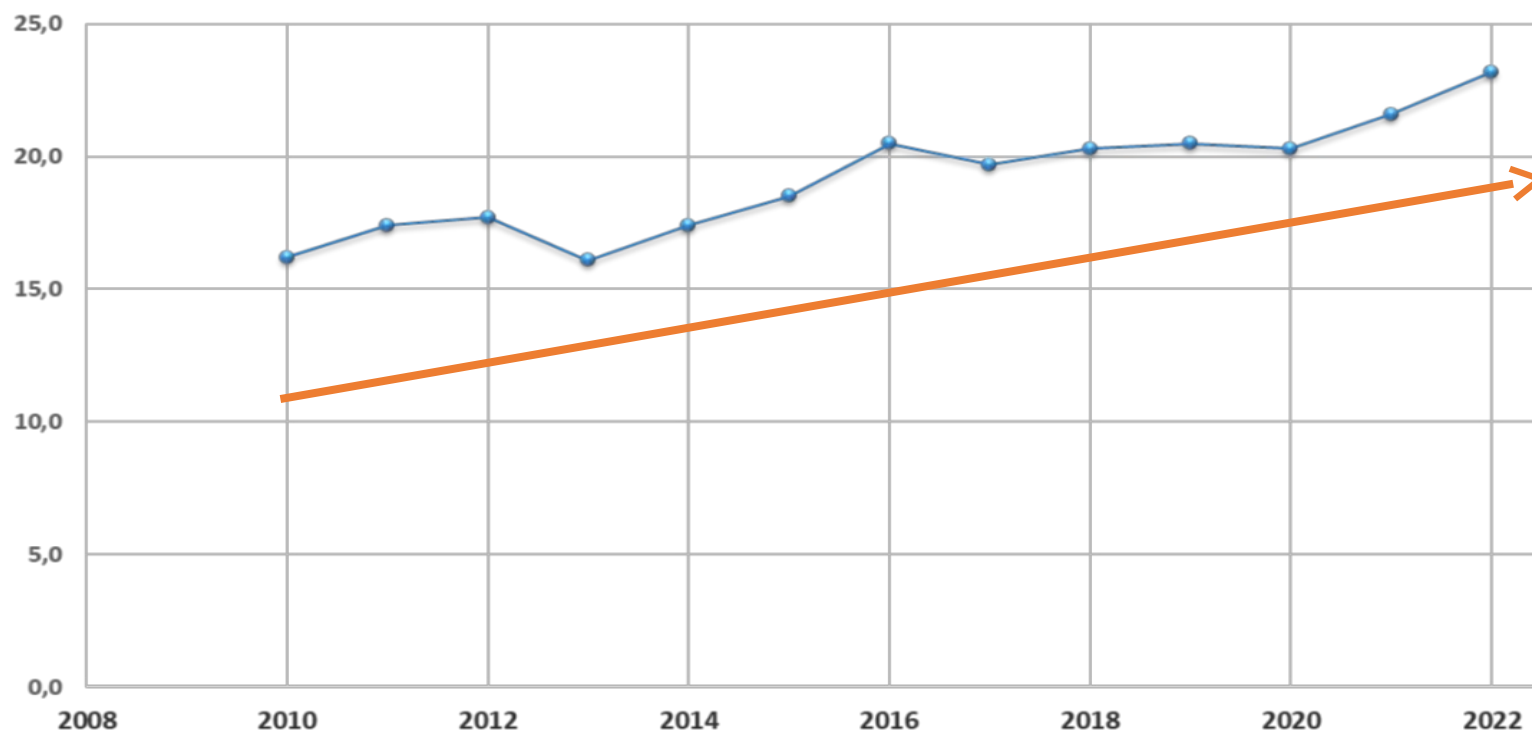
Año	Nº de defunciones	Tasa por 100.000 habit.
2010	550	16.2
2011	593	17.4
2012	608	17.7
2013	555	16.1
2014	601	17.4
2015	643	18.5
2016	715	20.5
2017	688	19.7
2018	710	20.3
2019	723	20.5
2020	714	20.3
2021	765	21.6
2022	823	23.2



Fuente:  
Estadísticas  
vitales. Ministerio  
de Salud Pública.



## Tasa de mortalidad por suicidio Uruguay, 2010-2022

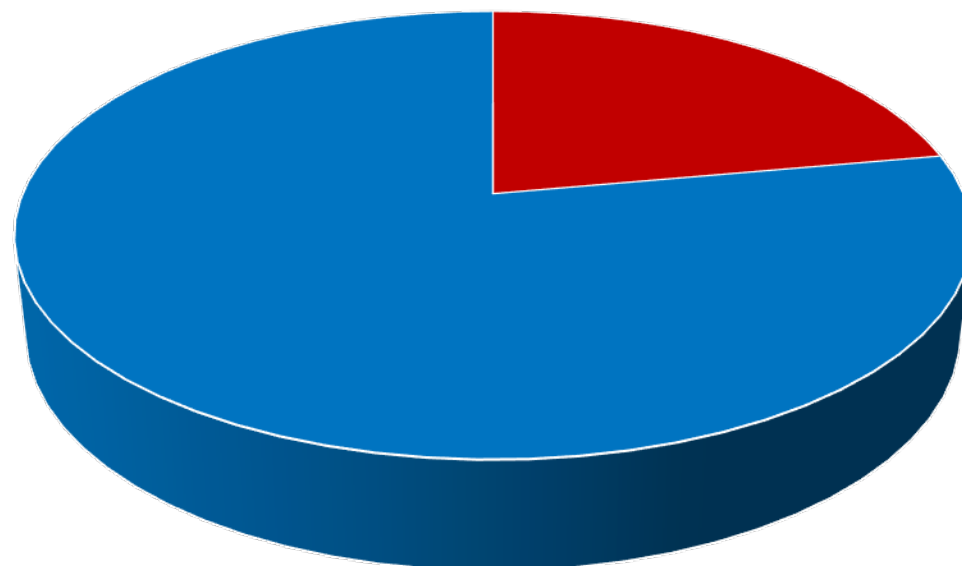


Fuente: Estadísticas  
vitales. Ministerio de  
Salud Pública.



## Porcentaje de defunciones por suicidio según sexo Uruguay, 2022

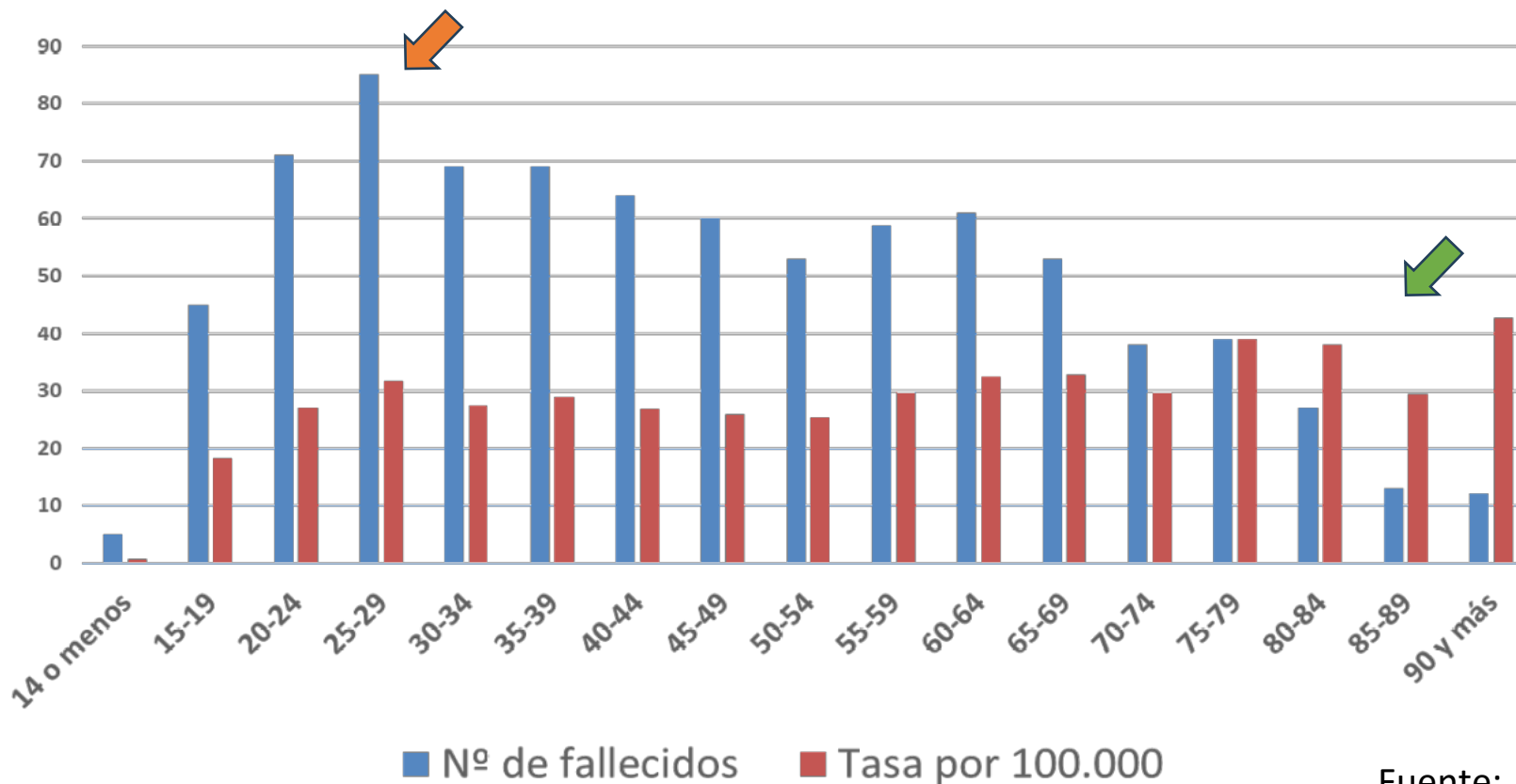
SEXO	%
FEMENINO	22.1
MASCULINO	77.9
<b>Total</b>	<b>100</b>



■ FEMENINO ■ MASCULINO

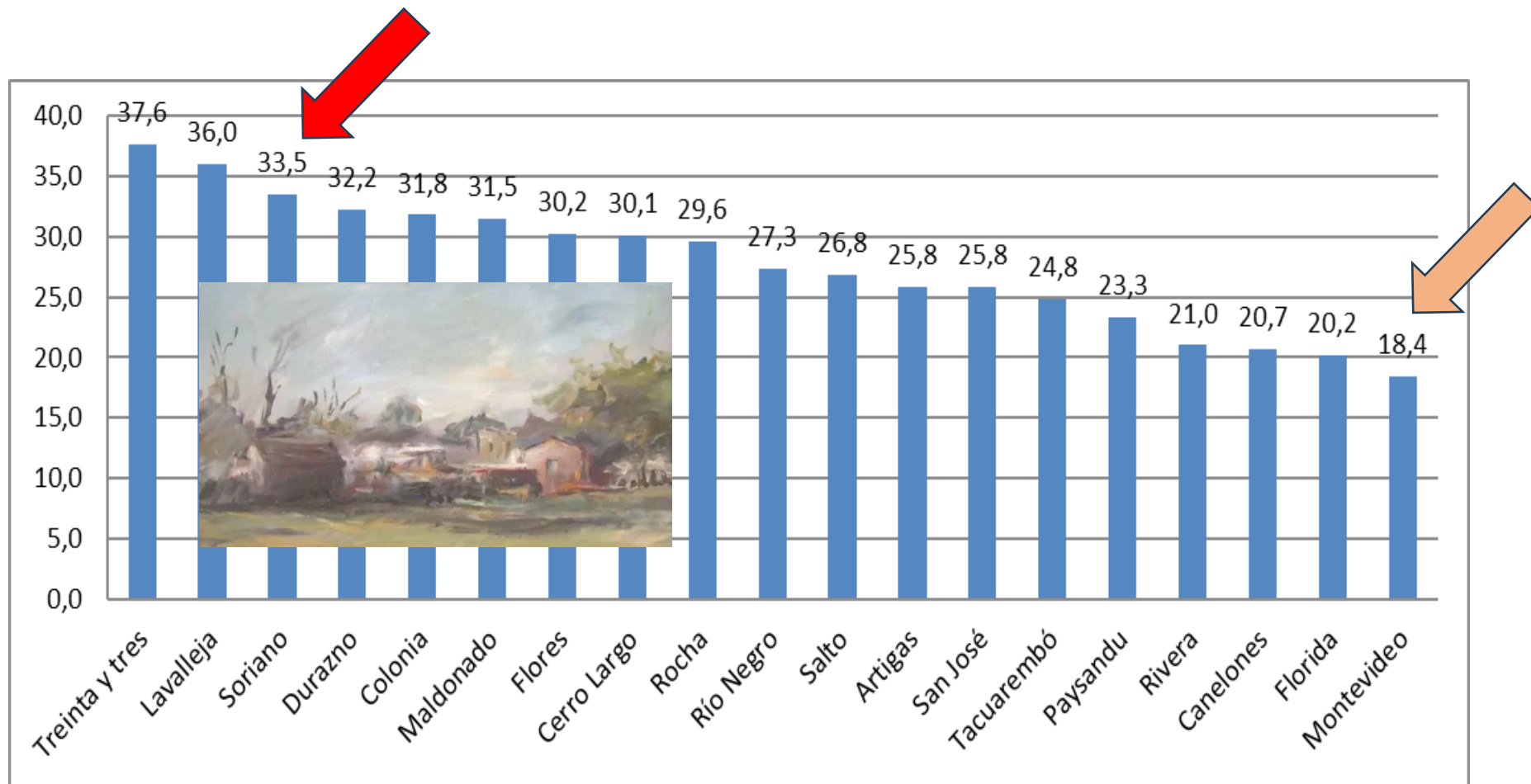


## Nº de fallecidos por suicidios y tasa según grupo etario. Uruguay, 2022





# Mortalidad por suicidio por departamento. Uruguay, 2022.





- ❖ "La paradoja es que, según análisis internacionales, Uruguay es uno de los países más seguros, felices y con estabilidad social en América Latina.."
- ❖ "la presencia de violencias a todo nivel a lo largo de la vida, desde lo político-económico hasta lo sociofamiliar e individual".
- ❖ **"En nuestro país, casi el 90% de suicidios está asociado al consumo de sustancias, principalmente en los adolescentes".**

*Psicóloga Susana Quagliata (Docente Fac Psicología e integrante del el grupo asesor de la Comisión Nacional Honoraria de Prevención del Suicidio en Uruguay)*



# SUICIDIO ADOLESCENTES EN URUGUAY: UN ANÁLISIS DESDE EL SISTEMA DE SALUD



Área Programática de  
Adolescencia y Juventud  
Ministerio de Salud Pública  
Año 2022-2023



# Análisis de certificados de defunción e historias clínicas

- **OBJETIVOS:**

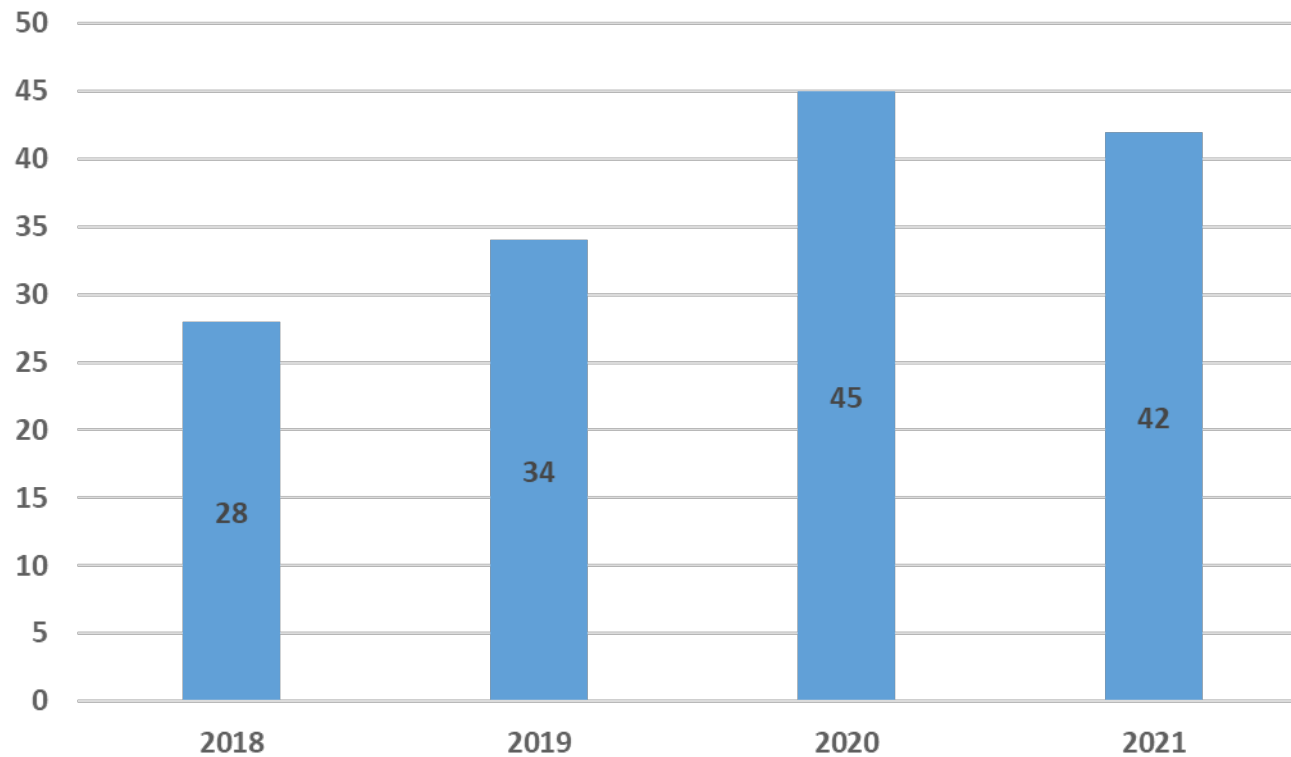
Analizar información de los certificados de defunción e historias clínicas de adolescentes uruguayos fallecidos por suicidio entre 2018 y 2021.

- **MATERIALES:**

Se analizaron 149 certificados de defunción y 54 historias clínicas de adolescentes de entre 12-19 años.

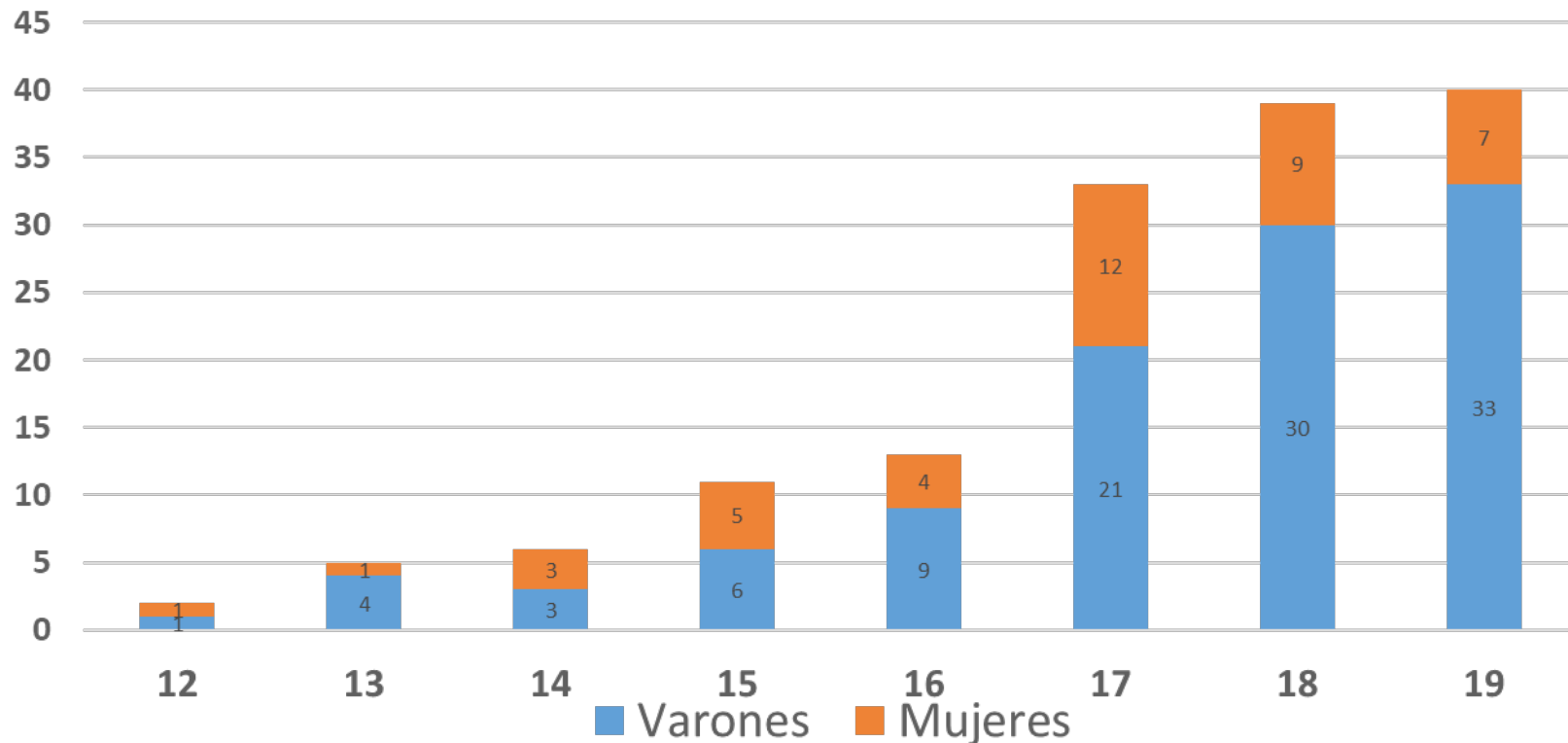


## Suicidios de adolescentes por año (2018-2021)





## Datos de Suicidios por edad y sexo





# Avances

- El **diagnóstico de trastorno o enfermedad mental** estuvo presente en el 50% de los casos: depresión, ansiedad y/o el uso problemático de sustancias son las condiciones de sufrimiento mental más frecuentes.
- Casi la totalidad de adolescentes con registro de condiciones de sufrimiento mental recibió indicación de **tratamiento psiquiátrico y/o psicológico** dentro del sistema de salud.



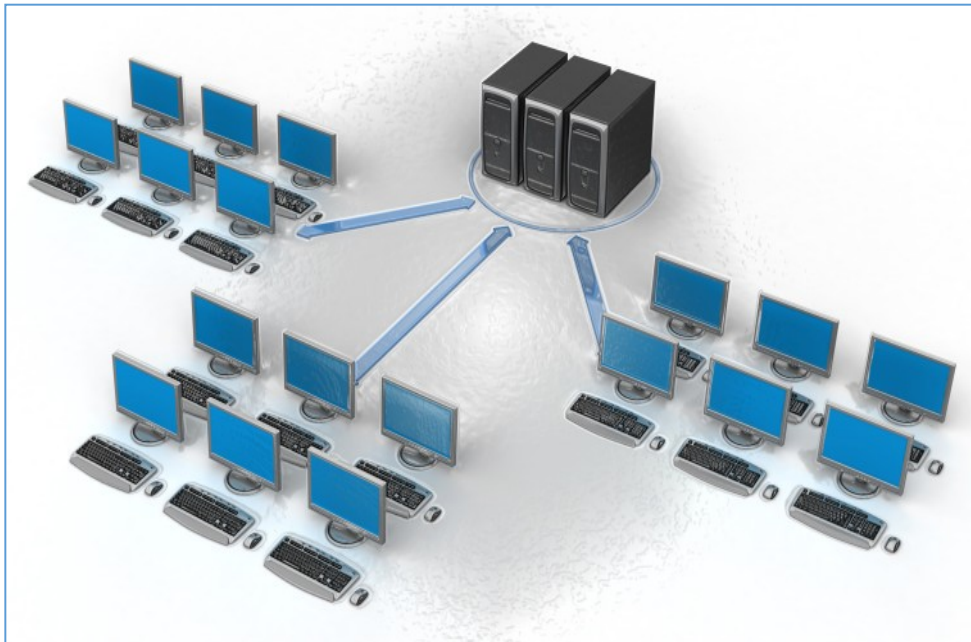
# Avances

- En el 54% de los casos, los adolescentes tuvieron la última consulta en el sistema sanitario durante los **3 meses previos** al suicidio.
- En el 70% de los casos, los adolescentes habían asistido por lo menos **una vez** al centro de salud durante los últimos 6 meses previos a suicidarse.
- Las causas de consultas fueron diversas: salud física, mental o control en salud.





# REGISTRO DE INTENTOS DE AUTOELIMINACIÓN EN URUGUAY



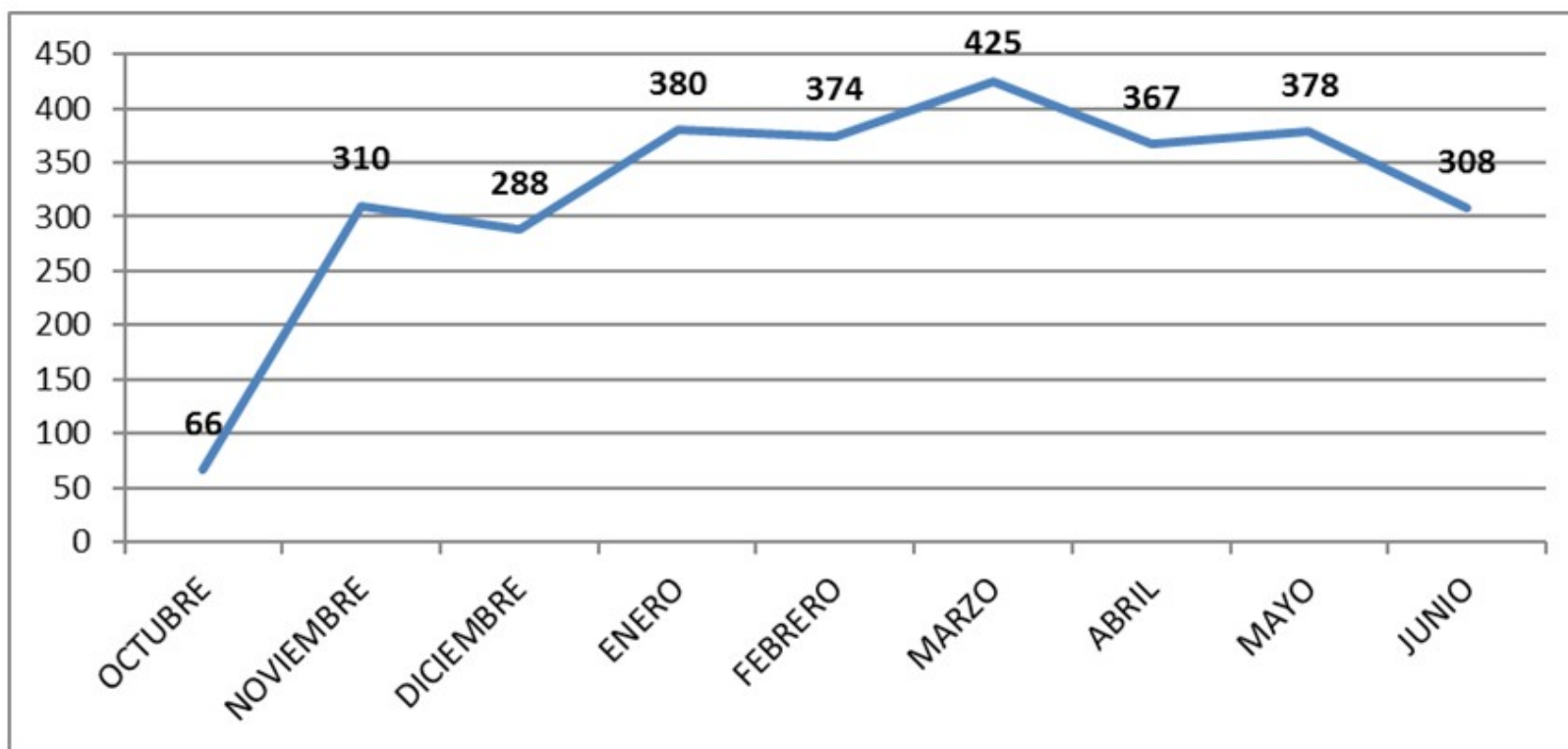
*El 100% del total de las puertas de  
emergencia del país (n=97).*

Área Programática de  
Salud Mental  
Ministerio de Salud  
Pública  
Año 2022-2023



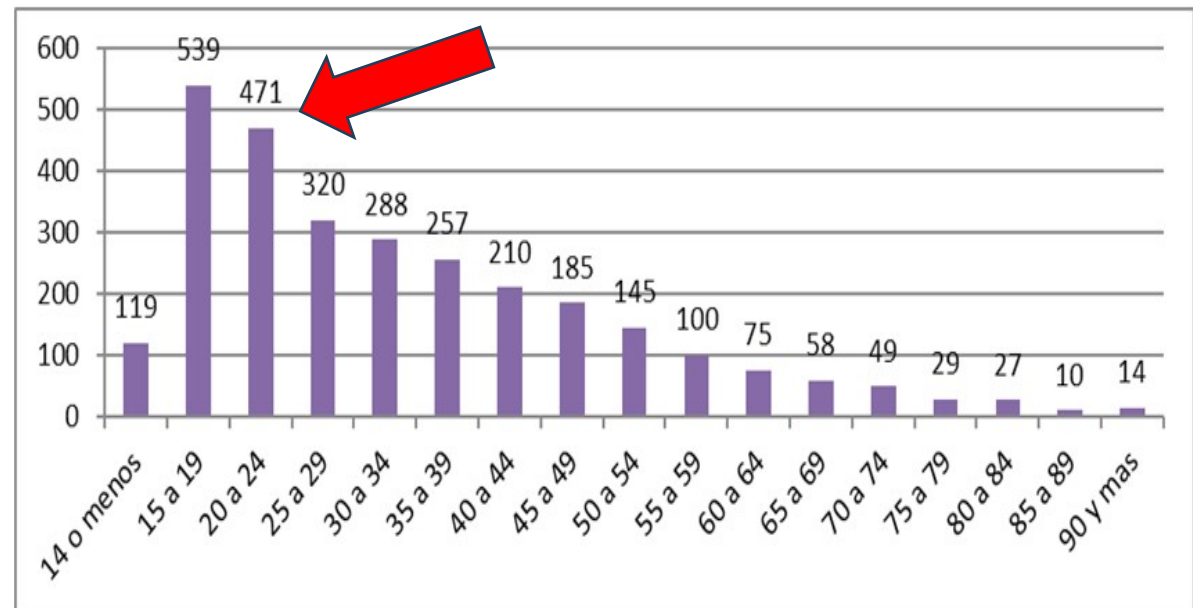
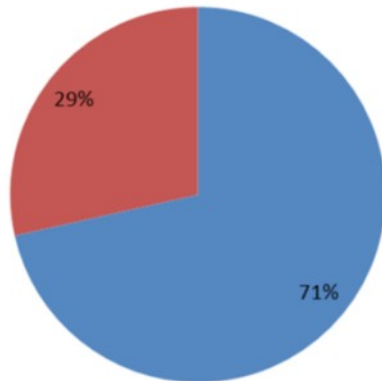
# REGISTRO DE IAE DEL MSP

- ❖ Desde el inicio de la implementación del sistema (10/2022) de notificación digital al 30/06/23 se registraron 2896 IAE.





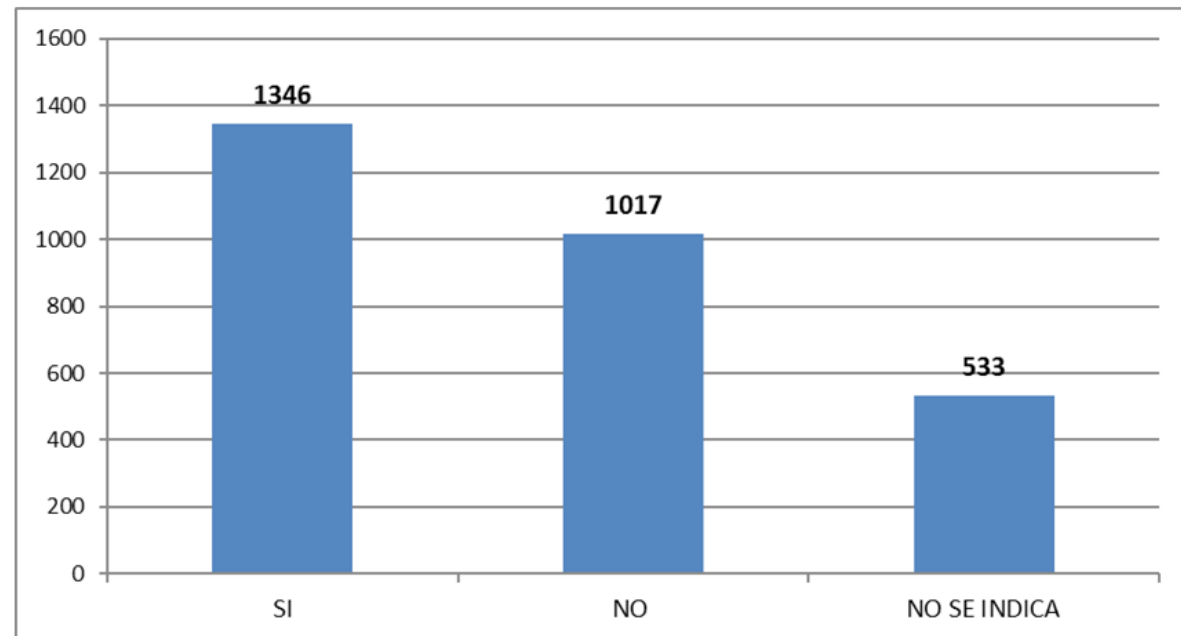
- ❖ 71% (n=2070) corresponde al sexo femenino mientras que el 29% (n=826) al sexo masculino.
- ❖ 50% corresponde a personas menores a 29 años.
- ❖ La franja etaria con mayor registro es la de 15 a 19 años con un 18,6% (n=539).





## REGISTRO DE IAE DEL MSP

- ❖ En 46,5% de los casos (n=1346) se reportó antecedente de IAE previo.
- ❖ A partir de los datos se inició la fiscalización del cumplimiento del Protocolo de Atención y Seguimiento de IAE dispuesto por la Ord. Min. N°384/017.





# *SALUD MENTAL:* ACCIONES A TRAVÉS DE POLÍTICA DE ESTADO “A LA MEDIDA”



**“Crear esperanza a través de la acción”.**



## INCREMENTO DE PRESTACIONES

❖ **El 50% de IAE son menores de 30 años.**

En la Rendición de Cuentas de la Ley Presupuestal 2024-2025 se propone que aquellas prestaciones que ya se encontraban disponibles hasta los 25 años se amplíen hasta 30 años inclusive.

**“Crear esperanza a través de la acción”.**



## INCREMENTO DE PRESTACIONES

- ❖ La causa más frecuente por la cual los pacientes que hacen IAE no completan su tratamiento es por el costo de los copagos y medicación.

Las personas que han realizado IAE accederán a psicoterapia con un copago menor (1/3 de lo que se paga actualmente).

Subvención de varios antidepresivos ISRS de uso frecuente (sertralina, fluoxetina y escitalopram).

**“Crear esperanza a través de la acción”.**



Ministerio  
de Salud  
Pública

## ACCIÓN EN TERRITORIO

❖ El suicidio es más frecuente en el interior del país.

En 2022 se impulsan los Grupos Departamentales de Prevención del Suicidio con el objetivo de coordinar y promover a nivel territorial la Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio. DIGECOOR - MSP



**“Crear esperanza a través de la acción”.**





# CAPACITACIÓN

- ❖ **Muchas veces el paciente consulta en emergencia o en el primer nivel de atención por temas relacionados a su salud física y no es identificado como paciente con riesgo suicida.**

Capacitación dirigida a trabajadores de salud del primer nivel de atención y puertas de emergencia de todo el país.

Capacitación en prevención del suicidio destinada al personal de salud técnico y no técnico, utilizando la herramienta “Safe -T: Guía de valoración del riesgo suicida para profesionales de la salud” adaptada por el MSP.

**“Crear esperanza a través de la acción”.**



# PREVENCIÓN CONSUMO DROGAS

- ❖ **Gran parte de los suicidios en adolescentes se relacionan con el consumo problemático de sustancias.**

Se fortalecerá el trabajo de prevención del consumo de sustancias de abuso por parte de diferentes Ministerios. El MSP se centrará particularmente en el programa Familias Fuertes.



**“Crear esperanza a través de la acción”.**





# “Crear esperanza a través de la acción”,

**Acción a diferentes niveles:** social, educativo, sanitario, familiar y personal.

**Con los objetivos de generar esperanza** mejorando la salud mental de los uruguayos y de detener la tendencia ascendente de suicidios de las últimas décadas.



Ministerio  
**de Salud Pública**

**¡GRACIAS!**

---